

# Septembre 2017

« Quoique vous puissiez faire ou rêvez de faire, commencez-le. »  
Fabrice Grinda

MON OBJECTIF DU MOIS

DATE	ACTIVITE	TEMPS / DISTANCE	COMMENTAIRE
vendredi	1		
samedi	2		
dimanche	3		
lundi	4		
mardi	5		
mercredi	6		
jeudi	7		
vendredi	8		
samedi	9		
dimanche	10		
lundi	11		
mardi	12		
mercredi	13		
jeudi	14		
vendredi	15		
samedi	16		
dimanche	17		
lundi	18		
mardi	19		
mercredi	20		
jeudi	21		
vendredi	22		
samedi	23		
dimanche	24		
lundi	25		
mardi	26		
mercredi	27		
jeudi	28		
vendredi	29		
samedi	30		

# Octobre 2017

« Le seul endroit où le succès précède le travail est dans le dictionnaire. » - Vidal Sassoon

MON OBJECTIF DU MOIS

DATE	ACTIVITE	TEMPS / DISTANCE	COMMENTAIRE
dimanche 1			
lundi 2			
mardi 3			
mercredi 4			
jeudi 5			
vendredi 6			
samedi 7			
dimanche 8			
lundi 9			
mardi 10			
mercredi 11			
jeudi 12			
vendredi 13			
samedi 14			
dimanche 15			
lundi 16			
mardi 17			
mercredi 18			
jeudi 19			
vendredi 20			
samedi 21			
dimanche 22			
lundi 23			
mardi 24			
mercredi 25			
jeudi 26			
vendredi 27			
samedi 28			
dimanche 29			
lundi 30			
mardi 31			

# Novembre 2017

« La persévérance, c'est ce qui rend l'impossible possible, le possible probable et le probable réalisé. » - Léon Trotsky

MON OBJECTIF DU MOIS

DATE	ACTIVITE	TEMPS / DISTANCE	COMMENTAIRE
mercredi	1		
jeudi	2		
vendredi	3		
samedi	4		
dimanche	5		
lundi	6		
mardi	7		
mercredi	8		
jeudi	9		
vendredi	10		
samedi	11		
dimanche	12		
lundi	13		
mardi	14		
mercredi	15		
jeudi	16		
vendredi	17		
samedi	18		
dimanche	19		
lundi	20		
mardi	21		
mercredi	22		
jeudi	23		
vendredi	24		
samedi	25		
dimanche	26		
lundi	27		
mardi	28		
mercredi	29		
jeudi	30		

# Décembre 2017

« Il n'y a qu'une façon d'échouer, c'est d'abandonner avant d'avoir réussi. » - Georges Clémenceau

MON OBJECTIF DU MOIS

DATE	ACTIVITE	TEMPS / DISTANCE	COMMENTAIRE
vendredi	1		
samedi	2		
dimanche	3		
lundi	4		
mardi	5		
mercredi	6		
jeudi	7		
vendredi	8		
samedi	9		
dimanche	10		
lundi	11		
mardi	12		
mercredi	13		
jeudi	14		
vendredi	15		
samedi	16		
dimanche	17		
lundi	18		
mardi	19		
mercredi	20		
jeudi	21		
vendredi	22		
samedi	23		
dimanche	24		
lundi	25		
mardi	26		
mercredi	27		
jeudi	28		
vendredi	29		
samedi	30		
dimanche	31		